



OCTOBRE 2022

sauf cas de force majeur, sous réserve de livraison ou de grève



MATER/PRIM

lundi 3 octobre 2022		mardi 4 octobre 2022		mercredi 5 octobre 2022		jeudi 6 octobre 2022		vendredi 7 octobre 2022	
Salade Coleslaw Tajine de fruits de mer safrané  Semoule Bio  Yaourt nature Local Bio		 Haut de cuisse de volaille sauce curry Haricots verts cuisinés Carré Ligueil Fruit de saison				 Gnocchis à la mozzarella et tomate (plat complet)  Petit suisse nature sucré Bio Fruit de saison		 Roulade de volaille  Sauté de bœuf Local aux oignons doux Frites  Pomme Locale	
SEMAINE		DES		SEMAINE		DES		SEMAINE	
		SAVEURS				SAVEURS			
lundi 10 octobre 2022		mardi 11 octobre 2022		mercredi 12 octobre 2022		jeudi 13 octobre 2022		vendredi 14 octobre 2022	
Salade d'Haricots blancs à l'échalotte Poulet sauce Tandoori Mélange de légumes Flan au caramel		 Chili sin carne Riz IGP et poivrons Tomate à l'ail Petit suisse aux fruits Fruit de saison				 Terrine de campagne Locale  Sauté de Veau Marengo Local Poêlée de courgettes Bio et pomme de terre fraîches Ananas au sirop		Carottes râpées aux raisins Colin d'Alaska sauce aneth  Blé créole Bio  Clafoutis aux fruits du chef	
SEMAINE		DES		SEMAINE		DES		SEMAINE	
		SAVEURS				SAVEURS			
lundi 17 octobre 2022		mardi 18 octobre 2022		mercredi 19 octobre 2022		jeudi 20 octobre 2022		vendredi 21 octobre 2022	
Rondelles radis vinaigrette Cocotte de lentilles à l'indienne   Semoule Bio parfumée  Fromage blanc BIO local		Tomate nature  Filet de poisson pané  Riz Bio pilaf aux petits légumes  Yaourt nature Local				 Mijoté de bœuf Local Gratin de chou fleurs frais Saint Nectaire Pomme		Terrine de légumes mayonnaise Jambon grillé au jus Purée aux pommes de terre fraîches Riz au lait Les desserts de ma Mamie	
SEMAINE		DES		SEMAINE		DES		SEMAINE	
		SAVEURS				SAVEURS			
lundi 24 octobre 2022		mardi 25 octobre 2022		mercredi 26 octobre 2022		jeudi 27 octobre 2022		vendredi 28 octobre 2022	